



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Memòria Docència UDMAFiC

2023-2024





Residents de MFic: 5

R1: -

R2: 2

R3: 1

R4: 2

Residents d'IFic: 3

R1: 0

R2: 3

Tutors/es de MFic: 3



Tutores d'IFic: 3





Residents de MFiC: 2

R1: 1

R2: -

R3: 1

R4: -

Residents d'IFiC: 2

R1: 1

R2: 1

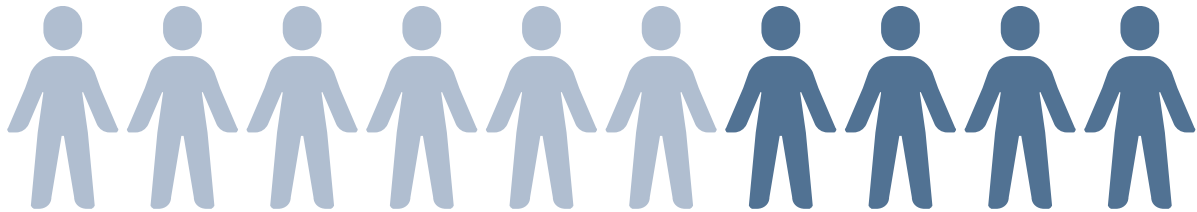
Tutors/es de MFiC: 2



Tutores d'IFiC: 3



Les persones CAP Torroella



Residents de MFiC: 4

R1: -

R2: -

R3: 2

R4: 2

Residents d'IFiC: 3

R1: 1

R2: 2

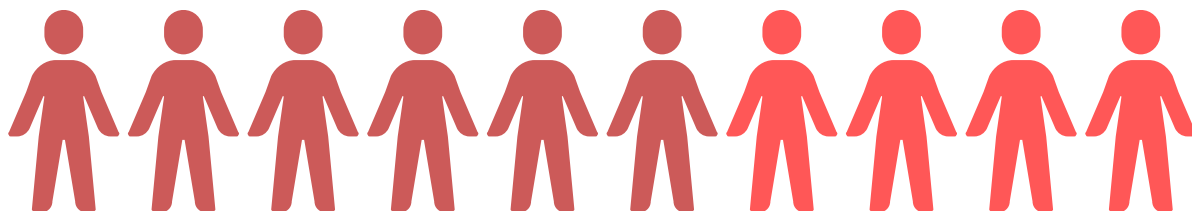


Tutors/es de MFiC: 3



Tutores d'IFiC: 3

Les persones CAP LA Bisbal



Residents de MFiC: 3

R1: -

R2: 1

R3: 2

R4: -

Residents d'IFiC: 3

R1: 1

R2: 2

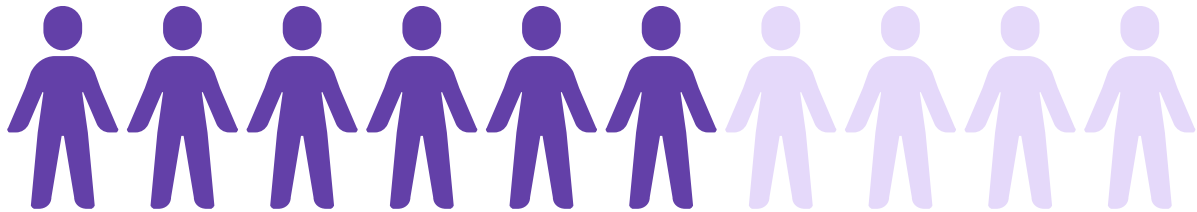


Tutors/es de MFiC: 3



Tutores d'IFiC: 3

Les personnes CAP L'Escala



Residents de MFiC: 1

R1: -

R2: -

R3: 1

R4: -



Tutors/es de MFiC: 1



Tutores d'IFiC: -



Rotacions per les diferents àrees
d'atenció primària i hospitalàries



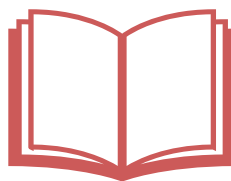
Assistim i impartim
sessions clíniques



Participem als comitès de
reunió assistencials i/o
paraassistencials



Guàrdies



Formació transversal,
interna i externa



Assistim i participem a
congressos i jornades amb
els nostres treballs a nivell
autonòmic, nacional i
internacional



Treball
recerca final
residència



Fem Atenció domiciliària a
pacients aguts i crònics

Rotació rural



Rotacions externes

Àrea	Període	Lloc	Especialitat
Endocrinologia	Gener 2024	Hospital Universitari de Badajoz	MFIC
Unitat VIH	Maig 2024	Hospital Vall Hebron	MFIC
Servei de cirurgia plàstica, cirurgia menor	Agost 2024	Complejo asistencial Universitario de Salamanca	MFIC
Ecografia d'urgències	Maig 2024	Hospital Universitario Infanta Leonor	MFIC
Atención Primaria	Octubre 2024	Centro de Salud de Bellavista Nanay (Punchana-Loreto) o Morona Cocha (Iquitos-Loreto), campos clínicos de Medicina Familiar y Comunitaria de Universidad Nacional de la Amazonia Peruana	MFIC

Rotacions externes

Àrea	Període	Lloc	Especialitat
Cirurgia menor	Gener 2024	Hospital de Mérida	IFiC
Ostomies	Gener 2024	Hospital Universitari de Galdakao	IFiC
Ferides	Febrer 2024	Hospital Universitari de Galdakao	IFiC
Consulta territorial de ferides complexes	Octubre	CUAP Prat de la Riba	IFiC
Unitat de ferides	Octubre	Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO)	IFiC
SEM	Octubre 2024	Base de Lleida	IFiC
Unitat de Ferides Complexes	Novembre 2024	Parc Sanitari Sant Joan de Déu	IFiC
Atenció Primària	Novembre 2024	Policlínica Universitari 19 d'abril (La Habana)	IFiC

Rotacions residents externs

Àrea	Període	Lloc	Especialitat	Procedència
Rural	Abril 2024	Consultori Sant Pere Pescador	MFIC	UDMAFiC Costa de Ponent
Rural	Maig 2024	Consultoris ABS La Bisbal	MFIC	UDMAFiC Costa Ponent Metropolitana Sud
Rural	Setembre 2024	Consultori Sant Pere Pescador	MFIC	UDAMFiC Pere Virgili
Rural	Octubre 2024	Consultori Sant Pere Pescador	MFIC	UDMAFiC Barcelona Ciutat
Rural	Octubre 2024	Consultoris ABS La Bisbal	MFIC	UDMAFiC Badalona Serveis Assistencials

Residents externes

Àrea	Període	Lloc	Especialitat
Unitat de ferides	Febrer 2024	Hospital de Galdakao-Usansolo	IFiC
Consulta Territorial de ferides complexes	Octubre 2024	CUAP	IFiC
Serveis d'Emergències Mèdiques	Octubre 2024	Base Lleida	IFiC
Unitat de ferides	Octubre 2024	Complejo Hospitalario Universitario de Lugo	IFiC
Atenció Primària	Novembre 2024	Policlínico Universitario 19 de Abril i consultorio Médico	IFiC
Unitat ferides complexes	Novembre 2024	Parc Sanitari Sant Joan de Déu	IFiC

FORMACIÓ TRANSVERSAL

Formació compartida amb IFiC i les especialitats de la UDMGiO i Medicina Interna:

- Protecció Radiològica
- RCP
- Curs cerca bibliogràfica
- Curs elaboració d'un protocol de recerca
- Curs creació bases de dades en excel, calc i REDCAP
- Curs d'anàlisi de dades i comunicació de resultats
- ABP Atenció Familiar
- Curs ecografia I. Nivell bàsic
- Curs ecografia II. Nivell avançat
- Taller ecografia articular
- Entrevista clínica: interculturalitat
- Entrevista clínica: situacions difícils
- Entrevista clínica: com donar males notícies
- Gestió del dol
- Taller de cirurgia menor
- Psicoteràpia breu

TALLERS

- Taller ITB
- Taller úlceres i apòsits
- Taller inhaladors

SESSIONS ABS

- Sessió MPOC
- Sessió osteoporosi
- Sessió HTA
- Sessió DM

MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

- Terapia intravesical tras resección transuretral del tumor de vejiga (TURBT). ¿Cual es la terapia más efectiva para prevenir recidivas en el cáncer del músculo invasivo tras la RTU? Sofía Prados
- Uso de ácido hialurónico vs glucocorticoides en artrosis. Nicole Hernández
- Uso de inhaladores vs nebulizadores en crisis asmáticas. Eduardo Moreno
- Cribatge en càncer de pell. Aina Muriscot
- Revisión de antibioticoterapia en paciente pediátrico. Christian Maleno
- Es efectivo el uso de mucolíticos en patología respiratoria aguda? Jorge García
- ¿Efectos de la exposición a los espacios verdes durante la infancia. Jorge García
- La meditació afecta positivament l' IG? Ricard Janoher
- El rol de la vitamina D en la depressió. Nona Hernández

INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

- Utilidad del vendaje compresivo en la resolución de úlceras venosas. Ana Varela
- Maneig local del dolor en la cura de ferides. Irene Céspedes
- Miel vs sulfamida de plata en quemaduras. Rubén Barrancos
- Joves, soledad i xarxes socials. Núria Babot
- Terapia de presión negativa en úlceras. Clara Rodríguez
- Per què utilitzem zinc tòpic en les ferides i pell perilesional. Marta Lloveras



Es van presentar 2 treballs de recerca de MFiC i 4 d'Infermeria Familiar i Comunitària. també es van presentar 10 projectes de recerca del conjunt de totes les especialitats

Moderadora: Olga Belchi Guillamon
Coordinadora Servei Neurologia

9:15h

Factors associats a l'adherència terapèutica en pacients que realitzen seguiment a la UIC. Hospital de Palamós.

Paula Mancha González i Clara de la Torre Corona. R4 de MFiC, CAP Palafrugell

9:30h

Fractures de maluc en pacients amb parkinson al Baix Empordà.

Suany L Romero Torres. R4 de MFiC, CAP Torroella de Montgrí

9:45h

Efectivitat d' una sessió educativa en el coneixement de professionals sanitaris sobre eutanàsia.

Blanca Arévalo Ruiz i Andrea Parrado Gutiérrez. R2 d'IFiC, CAP La Bisbal d'Empordà.

10:00h

Urgències hospitalàries de pacients en atenció domiciliària, característiques i evitabilitat.

Abel Porter Porcar. R2 d' IFiC, CAP Torroella de Montgrí

10.15h

Evolució del perfil lipídic i estils de vida després d' un any de patir infart agut de miocardi en el Baix Empordà.

Elena Isla Sánchez. R2 d' IFiC, CAP Torroella de Montgrí

10:30h

Efectivitat de l' aplicació d' empelts en segell en ferides d' extremitat inferior a la consulta d' infermeria d'Atenció Primària.

Isaura González Garrido. R2 d'IFiC, CAP Palamós



Es van atorgar 2 guardons de 300€ cadascun que van ser per a als següents treballs: Urgències hospitalàries de pacients en atenció domiciliària, característiques i evitabilitat, d'Abel Porter, R2 d'IFiC i pel treball Factors associats a l'adherència terapèutica en pacients que realitzen seguiment a la UIC. Hospital de Palamós de Paula Mancha i Clara de la Torre, R4 de MFiC.

XIX Congreso de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo

Abordaje del tabaquismo en una consulta de Atención Primaria. Ana Varela, Eva Boix

SHERER. XII Congreso de la Sociedad Española de heridas

Valoración y abordaje del dolor de las heridas crónicas en una consulta de enfermería comunitaria. Núria Babot, Jordi Montà.

A propósito de un caso: vendaje compresivo en úlceras venosas. Blanca Arévalo Ruiz

Caso clínico. Heridas complejas, heridas con microinjertos. Isaura González Garrido.

El pie diabético, nunca se puede bajar la guardia. Irene Céspedes Feliu, M José Sánchez Doblado.

¿Es el bicarbonato sódico un buen amigo de la lidocaína? Reducción del dolor en anestesia subcutánea. Abel Porter Porcar, Laura López Gómez

La importancia de la terapia compresiva: resolución de una úlcera venosa por incumplimiento terapéutico. Ana Varela Pardo, Eva Boix Renart.

Abordaje de enfermería en el paciente con pioderma gangrenoso. Clara Rodríguez Hernández.

3º Congreso Nacional de Diabetes de la Fundación redGDPS

Tiempo de aceleración pedal para evaluar la enfermedad arterial periférica en paciente diabético. Clara Rodríguez.

XX Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería

Automedida de la presión arterial: Utilidad en la consulta de enfermería de Atención Primaria. Ana Varela.

Manejo del paciente crónico en la consulta de enfermería de Atención Primaria. Ana Varela Pardo, Irene Céspedes Feliu.

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)

Manejo de las hemorragias exanguinantes prehospitalaria. Ana Varela Pardo, Núria Babot Pereña, Irene Céspedes Feliu, Marta Lloveras Aubets, Rubén Barrancos Garrigós.

La enfermera de Atención Primaria: pieza esencial para atender las urgencias de una ABS rural. Sánchez Doblado, M. José; Babot Pereña, Núria; Varela Pardo.

La enfermera de Atención Primaria: pieza esencial para atender las urgencias de una ABS rural.
Sánchez Doblado, M. José; Babot Pereña, Núria; Varela Pardo.

La comunicación en malas noticias en urgencias ¿una asignatura pendiente? Revisión sistemática.
Núria Babot Pereña, Ana Varela Pardo, Irene Céspedes Feliu

XVII Congreso Nacional de Enfermería Dermatológica, Dermatocosmética y Heridas ANEDIDIC

Estudio coste-beneficio de la terapia de presión negativa en el tratamiento de las úlceras por presión.
Clara Rodríguez.

7º Congreso en Ciencia Sanitaria

Efectividad de la terapia de compresión en heridas en extremidad inferior: mejora del dolor y las tasas de reepitelización. Núria Babot.

34 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias Médicas (SEMES). Sevilla, 5-7 juny 2024

Manejo de las hemorragias exanguinantes prehospitalarias, Ana Varela Pardo, Núria Babot Pereña, Irene Céspedes Feliu, Marta Lloveras Aubets, Rubén Barrancos Garrigós.

XI Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería 8- 15 de maig del 2024

Papel de la enfermera de Atención Primaria en los cuidados de la prediabetes en consulta. Ana Varela Pardo, Eva Boix Renart.

Cuidados de la enfermera en el manejo y mantenimiento en el catéter central de inserción periférica en Atención Primaria. Ana Varela Pardo, i Eva Boix Renart.

Intervención formativa a profesionales sanitarios de Atención Primaria para mejorar la prescripción de medias de compresión. Isaura González Gaarrido, Anna Pallarès Segarra.

XVI CONGRÉS AIFICC. EMPODERA'T. Girona, 25 i 26 abril de 2024

Joves, soledat i xarxes socials. Revisió sistemàtica. Núria Babot Pereña, Patricia Moreno Arellano, Ángela Maria Correa Rubio.

Avaluació de la teràpia amb microempelts en segell en ferides d'extremitat inferior a la consulta d'infermeria de atenció primària. Isaura González Garrido, Anna Pallarès Segarra.



Quan el pacient vol, tot és més fàcil. Irene Cespedes Feliu, Maria José Sánchez Doblado.

Evolución del perfil lipídico y estilos de vida en pacientes después de un año de sufrir IAM en el Baix Empordà. Elena Isla Sánchez.

Urgències hospitalàries en pacients d'atenció domiciliària, característiques i evitabilitat. Abel Porter, Inma Sánchez i Laura López.

EWMA. Londres, 1-3 de maig de 2024

A case report: wounds and bruises. Blanca Arévalo Ruiz.

Use of topical insulin on wounds. Clinical case. Elena Isla Sánchez, Carla Riádigos.

Local anesthesia without pains. Doubt, search, evidence, caily pratice. The way of science. Abel Porter Porcar, R2 IFiC i Laura López Gómez, tutora IFiC.

Is Sodium Bicarbonate a good friend of Lidocaine? Pain reduction in subcutaneous anaesthesia. Abel Porter Porcar, Laura López Gómez.

III Jornada de recerca de residents IDIBGI. Girona. 16 abril 2024.

Abel Porter. Urgències Hospitalàries de pacients en atenció domiciliària, característiques i evitabilitat.



XLIV Congreso semFYC. Barcelona, 14-16 novembre 2024

La conjuntivitis que nos encendió la bombilla. Ricard Janoher, Sandra Rocha
Pateixo prurit en silenci desde fa temps. Paula Mancha, Cruz Villar, Sofía Prados.

WONCA Europe 2024 Conference. Dublin, 25-28 setembre 2024

Amiodarone induced pulmonary toxicity in a patient with atrial fibrillation: a case report. Andrea Gray Aramburú y Cecilia Pérez.

34 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias Médicas (SEMES). Sevilla, 5-7 juny 2024

Recuerdo de Etiopia. Clara de la Torre.

Cuando la neumonía se convierte en un desafío mortal: Abordando el shock respiratorio por *Streptococcus Pyogenes*. Villaciervos Alfaro, Álvaro; Sierra Palomares, Germán; Muriscot Martí, Aina.

70 Congreso Asociación Española de Pediatría, Córdoba, 6-8 junio 2024

Prolapso rectal como expresión de inmadurez. Christian Maleno, Yenia Rey.

Vómitos: ¿un motivo de consulta banal? Christian Maleno, Yenia Rey.

III Jornada Gironina de Recerca per Residents. Girona, 17 abril 2024

Fracturas de cadera en pacientes con Enfermedad de Parkinson del Baix Empordà. Torres, Suany Lilibeth, Sánchez Sánchez, Irene.

XXIX Congrés Societat Catalana de Medicina d'Urgències i Emergències. Barcelona 18-10 abril 2024

Tenosinovitis Infecciosa. Cristina Luna García Lepe, Lizzy Schery Semino, Anabel Martín-Urda Diez-Canseco, Alba Urries Rodriguez, Vanesa Amador Sánchez, Yolanda Hidalgo Santiago.

II Congreso de Residentes, Tutores, JMF y UDD. Santiago de Compostela, 10-11 maig 2024

De dorsalgia difícil de tratar por fractura osteoporótica a mieloma múltiple. Suany Lilibeth Romero Torres, Irene Sánchez Sánchez, Alexandra Moreno.

Participació a congressos i jornades Residents de MFiC

Mancha González, Paula; Villar Concha, Cruz ¿Seguro que es dengue?

Congrés de la CAMFIC. Barcelona, maig 2024

Pateixo prurit en silenci desde fa temps. Paula Mancha, Cruz Villar

El 26 de novembre la Unitat Docent d'AFiC va realitzar una activitat formativa, anomenada ACOE (Avaluació Clínica Objectiva Estructurada) al consultori local de l'Estartit dirigida als residents de 3er i 4art any de Medicina de Família i Comunitària.

La prova va consistir en una seqüència de consultes mèdiques simulades, però versemblants, anomenades “estacions” en què els residents van desenvolupar diferents competències com ara anamnesi, exploració física, pla de maneig o habilitats tècniques.

L'activitat va tenir un marcat interès docent l'objectiu de la qual va ser evaluar aquestes competències i detectar elements de millora mitjançant l'entrevista entre el resident i el seu tutor i tenir un feedback constructiu.

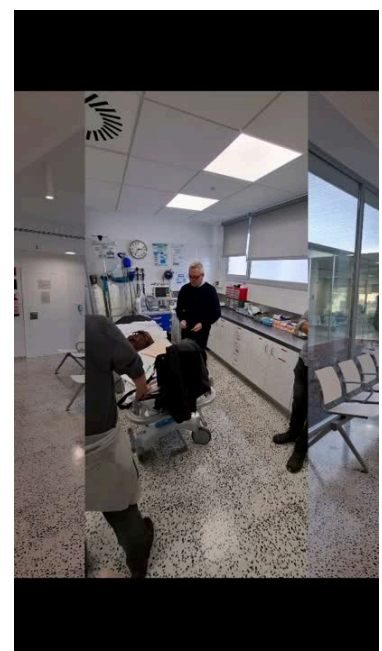
Van participar en l'elaboració i desenvolupament del projecte Eva M. Carpintero, Cruz Villar, Esther Vilert, Cristina Montañés, Mercè Pallarès, Alicia Comerma, Guzmán Barrero, Núria Parals i Sandra Rocha, Enric Pous i Ignacio Sáenz com a coordinador, tots ells especialistes en MFiC i tutors acreditats, també es va comptar també amb Paula, metgessa del CAP Palafrugell Mancha qui també es va sumar al projecte.

Com a actors vam comptar amb Sonia Farran, Àngels Dalmau, Maria Hostal i Xavier Casanovas, entrenats en el rol de pacients simulats.

Els protagonistes de la prova van ser els R3 i R4 de Medicina Familiar i Comunitària.

L'activitat va finalitzar amb un pica-pica ofert per a tots els participants i assistents.

Està previst que el proper més de febrer es realitzi la mateixa prova per a l'especialitat d'IFiC.



Formació organitzada per la per la comissió de docència

- La salut del resident. Seminari per a tutors i responsables docents. 15 de març 2024. Activitat organitzada per la Fundació Galatea.
- La relació tutor-resident. Què hem de fer amb les situacions difícils. 8 de novembre 2024. Activitat organitzada per la Fundació Galatea.
- Actualització en eines i recursos docents per a tutors. Activitat organitzada per la SEMFYC. Curs on line.

Altres actitivats

El diagnòstic de la situació va ser el resultat obtingut de les reunions presencials realitzades amb els residents, tutors/es, gerència amb caps d'estudis i director del DRiF amb els caps d'estudis.

Arran de les conclusions que es van extreure el va elaborar un pla de millora docent que es va treballar durant tot el 2024.



Comiat i benvinguda

El 31 de maig vam celebrar el tradicional acte de benvinguda i de comiat als residents. Concretament vam donar la benvinguda a tretze nous residents i es va acomiadar i agrair la tasca a deu professionals que van finalitzar la seva residència amb nosaltres.

Per part de la UDMGiO vam donar la benvinguda a la Maria Lara (Obstetrícia i Ginecologia) i a Sara Fuente (LLIR) i vam acomiadar a la Iratxe Ganzabal.

En aquest acte institucional es va presentar un total de 13 residents distribuïts en les següents especialitats:

6 residents d'Infermeria Familiar i Comunitària
5 residents de Medicina Familiar i Comunitària
1 resident d'Infermeria Obstètrico-Ginecològica
1 resident d'Obstetrícia i Ginecologia



Vam acomiadar a 10 residents:

5 residents d'Infermeria Familiar i Comunitària
4 residents de Medicina Familiar i Comunitària
1 Infermera d'Obstetrícia i Ginecologia

